

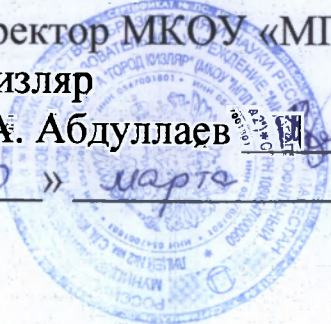
УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «МПЛ№2»

г.Кизляр

М.А. Абдуллаев

« 30 » марта 2021 г.



**Примерное меню
на апрель 2021 г.
для детей с 7 до 11 лет
МКОУ «МПЛ№2»
г.Кизляр
ул.Набережная,1**

Четверг											
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,27	230,45	0,11	0,02	0	1,22	2,43	
Люля кебаб	65	7,78	7,28	7,78	114,38	0,05	14,38	0,08	21,88	0,75	
Сок с мякотью (пром. производства)	200	1,01	0	11,20	46,0	0	0	2,0	7,0	0	
Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	0,04	0,002	-	4,69	-	
Пятница											
Макароны отварные с маслом	150	5,57	8,52	27,2	168,45	0,06	21,0	0	4,86	1,11	
Котлеты	65	7,78	5,78	7,85	114,38	0,05	14,38	0,08	21,88	0,75	
Салат Винегрет	60	0,9	3,65	5,02	56,34	0,01	-	5,70	21,09	80	
Хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7	0,13	-	-	21,9	0,849	
Какао с молоком	200	4,50	3,79	24,50	132,87	0,04	0	1,20	113,0	0,90	
Фрукты	100	0,28	0,28	27,15	112,24	0,03	0,02	4,60	14,84	1,86	
Суббота											
Каша пшеничная с маслом	150	6,60	8,38	35,27	213,71	0,11	0,02	0	1,22	2,43	
Сосиска отварная	100	10,20	13,25	7,21	132,20	0,02	0	0	12,0	0,90	
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	60	1,08	1,18	8,62	40,40	1,04	0	6,15	13,9	0,51	
Витаминный											
Сок с мякотью (пром. производства)	200	1,01	0	17,20	76,0	0	0	2,0	7,0	0	
Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	0,04	0,002	-	4,69	-	
2 неделя											
Понедельник											

